

Fachwebinar am 11. Dezember 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dass eine gute Versorgung mit Nährstoffen wichtig für das individuelle Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit ist, ist breiter wissenschaftlicher Konsens. Dies gilt über alle Lebensphasen hinweg.

Auch wenn unbestritten ist, dass Vitamin B12, Folsäure und Cholin gerade in der Schwangerschaft eine wichtige Rolle für die normale Entwicklung des Kindes im Mutterleib spielen, sind sie auch darüber hinaus wichtig für die Gesundheit im gesamten Lebensverlauf. Auch die Versorgung mit Zink und Selen über alle Lebensphasen hinweg und ihre gesundheitliche Bedeutung, insbesondere bei älter werdenden Frauen, wird aktuell erforscht.

Im Rahmen der Veranstaltung soll die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit wichtigen Nährstoffen im Lebensverlauf von Frauen beleuchtet werden. Hierbei wird der Fokus zunächst auf die Rolle von Vitamin B12, Folsäure und Cholin in verschiedenen Lebensphasen gelegt. Im zweiten Vortrag werden neueste Erkenntnisse zur Versorgung von Frauen mit Zink und Selen und deren Einflüsse auf die Gesundheit thematisiert. Ziel der Veranstaltung ist es, die Herausforderungen einer ausreichenden Versorgung mit kritischen Nährstoffen während verschiedener Lebensabschnitte zu verstehen und zu diskutieren.

Programm

11. Dezember 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr

- | | |
|-----------|--|
| 18.00 Uhr | Begrüßung und Einführung
<i>Dr. med. Thomas Schettler, wissenschaftlicher Leiter der Veranstaltung</i> |
| 18.10 Uhr | Neues aus der Wissenschaft: Zink und Selen bei älter werdenden Frauen
<i>Prof. Dr. Anna Kipp, Friedrich-Schiller-Universität Jena</i> |
| 18.40 Uhr | Relevanz einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin B12, Folat und Cholin in verschiedenen Lebensphasen
<i>Prof. Dr. Rima Obeid, Universitätsklinikum des Saarlandes</i> |
| 19.10 Uhr | Diskussion und Zusammenfassung |

Fachwebinar am 11. Dezember 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr

Teilnahmebedingungen

Das Fachwebinar richtet sich an Ärzte, Ernährungsfachkräfte und Apothekenpersonal und wird mit dem Tool „Webex“ durchgeführt. Sie erhalten Ihre Zugangsdaten nach erfolgreicher Anmeldung rechtzeitig vor der Veranstaltung. Die Teilnahme am Webinar ist kostenfrei.

Die Teilnehmer erhalten die Vortragsunterlagen in digitaler Form (PDF-Dateien) im Nachgang der Veranstaltung, wobei diese ausschließlich für den eigenen Gebrauch zur Verfügung gestellt werden. Ein Nachdruck, auch auszugsweise, oder die Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

Hinweis

Das Webinar ist zur Akkreditierung als Fortbildungsveranstaltung bei der Ärztekammer Berlin beantragt (Nummer: xxx, Kategorie: A, Fortbildungspunkte: 2).

Gemäß den Empfehlungen der Bundesapothekerkammer für Richtlinien zum Erwerb des Fortbildungszertifikats für Apotheker:innen (§ 3, Abs 5) kann die Teilnahme an Fortbildungsmaßnahmen, die durch andere Heilberufskammern akkreditiert wurden, grundsätzlich für das Fortbildungszertifikat angerechnet werden.

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 1 Punkt berücksichtigt.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zum Webinar „Ernährung im Fokus: Der ‚weibliche‘ Nährstoffbedarf im Lebensverlauf“ am 11. Dezember 2024 von 18.00 bis 19.30 Uhr bequem online unter <https://www.lebensmittelverband.de/de/verband/veranstaltungen/fachwebinar-ernaehrung-im-fokus-der-weibliche-naehrstoffbedarf-im-lebensverlauf> an. Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss ist der 9. Dezember 2024.

Veranstalter

**Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel (AK NEM)
im Lebensmittelverband Deutschland e. V.**
Claire-Waldoff-Straße 7
10117 Berlin

Für weitere Informationen steht Ihnen Kerstin Steinchen unter +49 30 20 61 43-147 oder per E-Mail über seminare@lebensmittelverband.de gerne zur Verfügung.